



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1

«Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Н.В. Фролова

2025 г.

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете

Протокол № 1 от « 28 » 08 2025 г.

Приказ № 34 от « 28 » 08 2025 г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Планирование образовательной деятельности

Группа № 1: с 1,5 до 3 лет

Виды занятий	Количество занятий и длительность 1 занятия (в мин)	
	неделя	месяц
Ребёнок и окружающий мир	1 (10 мин.)	4
Развитие речи	1 (10 мин.)	4
Художественная литература	1 (10 мин.)	4
Рисование	1 (10 мин.)	4
Лепка/Конструирование	1 (10 мин.)	4
Физкультура	3 (10 мин.)	12
Музыка	2 (10 мин.)	8
Общее количество занятий	10	40

Группа № 1: с 3 до 7 лет (старшая разновозрастная группа)

Базовый вид деятельности	Занятия			
	Периодичность в неделю			
	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математические представления	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Татарский язык	-	В режимных моментах	1 раз	2 раза

			1 раз в режимных моментах	в режимных моментах
ИТОГО	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

Организованная образовательная деятельность в неделю					
I часть обязательная (60%)					
Занятия	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
	1,5 – 3 лет	Старшая разновозрастная группа			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Социально-коммуникативное развитие					
Социальное воспитание направлено на формирование доброжелательного отношения к семье, другим людям, развития навыков сотрудничества, а также культуры поведения: в сфере социальных отношений; в области формирования основ гражданственности и патриотизма; в сфере трудового воспитания; в области основ безопасного поведения.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие					
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математические представления	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие					
Физкультура в помещении	2 раза в неделю 10 мин.	2 раза в неделю 15 мин.	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 25 мин.	2 раза в неделю 30 мин.
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю 10 мин.	1 раз в неделю 15 мин.	1 раз в неделю 20 мин.	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Итого в неделю	10	10	11	12	12
II часть, формируемая участниками образовательных отношений (40%)					
Татарский язык	-	-	В режимных моментах	1 раз в неделю / 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю / 1 раз в режимных моментах
Итого в неделю				2	3
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Вид деятельности	Периодичность				
	1,5 – 3 лет	Старшая разновозрастная группа			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащённая игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Приобщение к доступной трудовой деятельности		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Обучение ПДД		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Режим двигательной активности (оздоровительная работа)						
Утренняя гимнастика		ежедневно 5 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке		ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 10-15 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 15-20 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 20-25 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 25-30 мин.	ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) 30-40 мин.
Физкультминутки (в середине статического занятия)		ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин.	1 раз в месяц 20-40 мин.			
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год с 4-5 лет от 45 мин. до 60 мин.			
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал			
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно (под руководством воспитателя)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно (под руководством воспитателя)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение детей к ЗОЖ		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Законом Республики Татарстан «Об образовании» № 68-ЗРТ;
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);
- Образовательной программой дошкольного образования «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ.

Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФОП ДО).

Продолжительность учебного года 37 учебных недель. В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно-эстетического направления развития детей

В учебном плане выдержан максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а так же соблюдение перерывов между занятиями. Для каждой возрастной подгруппы детей имеется спланированный режим дня с учётом физиологических и психических особенностей детей на тёплый и холодный периоды. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду.

Обучение татарскому языку начинается со средней подгруппы и проводится в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени, в старшей подгруппе – 1 раз в неделю в форме занятия и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени, в подготовительной подгруппе – 2 раза в неделю в форме занятия и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени по программе «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду» – авторы З.М. Зарипова, Р.Г. Кидрячева, А.И. Камалова, Р.М. Алексеева, Р.С. Исаева.

В середине учебного года (с 1 по 11 января) для воспитанников организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений.

Для каждой возрастной подгруппы установлены нормативы проведения длительности занятий с учётом санитарных норм и правил:

- с детьми от 2 до 3 лет – 10 в неделю, продолжительностью 10 мин.;
 - с детьми от 3 до 4 лет – 10 в неделю, продолжительностью до 15 мин.;
 - с детьми от 4 до 5 лет – 11 в неделю, продолжительностью до 20 мин.;
 - с детьми от 5 до 6 лет – 12 в неделю, продолжительностью до 25 мин.;
 - с детьми от 6 до 7 лет – 12 в неделю, продолжительностью до 30 мин.;
- с детьми занятия по физкультуре проводится 3 раза в неделю (1 раз на прогулке).
Перерывы между занятиями – 10 мин.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, их склонностями и интересами, потребностями родителей.